



RAQUETTE À NEIGE

seb.maffre@hotmail.fr
06-22-66-67-27

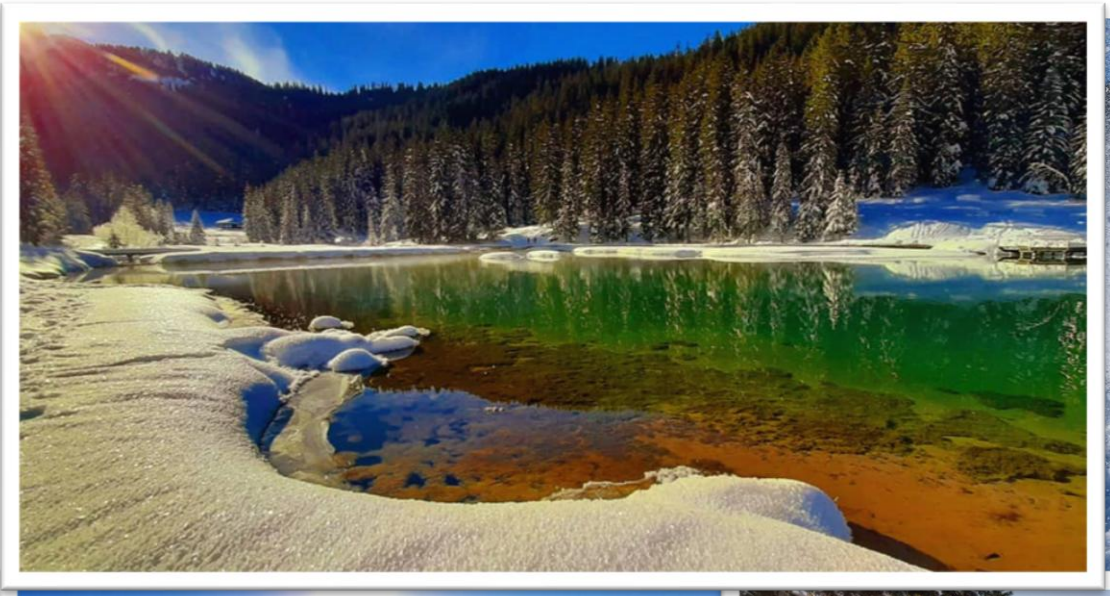
UNE PASSION QUI NOUS RASSEMBLE

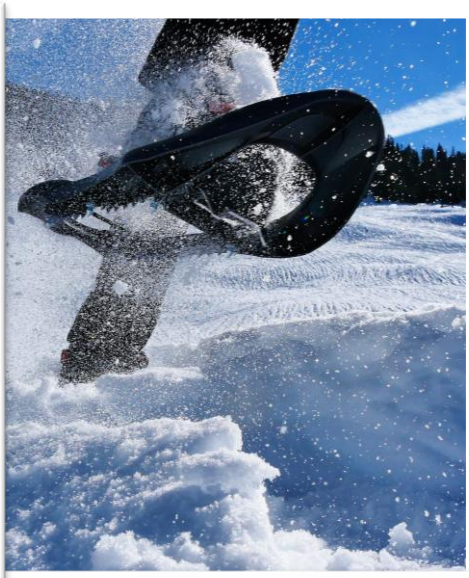
UELYS MONTAGNE

COURCHEVEL

COMPAGNIE DE LA VANOISE
guides et accompagnateurs

RAQUETTES ET BÂTONS FOURNIS









Trouver la sortie qui me convient

R1

Niveau « Ha…Ba ça va »
Facile. Dénivelé 100-150m avec options de descente possible.

R2

Niveau « J'y vais mais j'ai peur »
Intermédiaire. Dénivelé 150-200m avec options de descente possible et initiation au Télémark.

R3

Niveau « Ha quand même ! »
Plus physique. Dénivelé 200-300m avec quelques sections plus raides.

R4

Niveau « Vin dius ! »
Challenge, sportif et rythme soutenu. Dénivelé supérieur à 300m.

Bon à savoir :

- Les niveaux sont à titre indicatif car ils dépendent du niveau de chaque participant ainsi que de l'enneigement.
- Ces dénivelés sont indicatifs pour les demi-journées.
- Au-delà du dénivelé ils prennent en compte les caractéristiques du terrain à la montée et à la descente.
- Le guide adapte la sortie autant que possible à la demande du groupe et à son niveau effectif.

Points de rendez-vous du mini-bus :

- Courchevel 1850 : Gare routière
- Courchevel 1650 : Blanche Neige
- Aquamotion : Arrêt navette
- Courchevel 1550 : Arrêt navette
- Le Praz : Agence Vallat
- La Tania : Arrêt navette

Raquette à Neige

Programme des sorties collectives

Lundi matin : L'alpage de Praslin 120m / 2h

Pour bien démarrer la semaine en douceur. Belle sortie facile à la découverte de l'histoire de Courchevel. ***40€ / Niveau : R1***

Courchevel 1850	***9h25***	**Courchevel 1650**	***9h30***
Aquamotion	***9h15***	**Courchevel 1550**	***9h10***
Le Praz	***9h05***	**La Tania**	***9h00***

Lundi après-midi : Le Plan du Fou 200m / 2h30
(ou alpage de Praslin suivant l'enneigement)

Découvrez le Courchevel authentique et le village secret de Montcharvet. Itinéraire en forêt, magnifique vue sur la vallée. ***40€ / Niveau : R1+ / R1***

Courchevel 1850	***13h30***	**Courchevel 1650**	***13h35***
Aquamotion	***13h40***	**Courchevel 1550**	***13h45***
Le Praz	***13h50***	**La Tania**	***13h55***

Mardi matin : Le lac de la Rosière 180m / 2h30

Découvrez ou redécouvrez l'un des plus beaux secteurs de Courchevel. Accédez, grâce à la raquette, aux endroits inaccessibles de ce site hors norme, dans une ambiance canadienne. Découvrez les grandes descentes en poudreuse perdues dans cette immense forêt qu'offre ce lieu incroyable. La Rosière comme vous ne l'avez jamais vue. ***40€ / Niveau : R2***

Courchevel 1850	***9h15***	**Courchevel 1650**	***9h20***
Aquamotion	***9h05***	**Courchevel 1550**	***9h00***
Le Praz	***8h55***	**La Tania**	***8h50***

Mardi après-midi : Le Plaigny 200m / 2h45

Superbe itinéraire aux portes de Méribel entre forêt et clairière où la faune règne en maître. Lecture de traces d'animaux. ***40€ / Niveau : R2***

Courchevel 1850	***13h30***	**Courchevel 1650**	***13h35***
Aquamotion	***13h40***	**Courchevel 1550**	***13h45***
Le Praz	***13h50***	**La Tania**	***13h55***

Raquette à Neige

Programme des sorties collectives

Mercredi après-midi : Sortie challenge dans la vallée de Méribel
300m-400m / 3h00

Superbe envolée dans la vallée de Méribel. Haut lieu du brame du cerf et territoire des loups, entrée dans le versant préservé de cette vallée. Un voyage entre faune sauvage et vieilles pierres des chalets d'autrefois. Plusieurs parcours possibles en fonction du niveau du groupe. ***40€***

Niveau : R4

Courchevel 1850	***13h30***	**Courchevel 1650**	***13h35***
Aquamotion	***13h40***	**Courchevel 1550**	***13h45***
Le Praz	***13h50***	**La Tania**	***13h55***

Jeudi matin : La forêt de Praméruel 150m / 2h30

Haut lieu de vie des chevreuils. Belles descentes ludiques, en poudreuse. Idéal pour apprendre la technique « télémark ». ***40€ / Niveau : R2***

Courchevel 1850	***9h25***	**Courchevel 1650**	***9h20***
Aquamotion	***9h15***	**Courchevel 1550**	***9h10***
Le Praz	***9h05***	**La Tania**	***9h00***

Jeudi après-midi : Le lac de la Rosière 180m / 2h30

Découvrez ou redécouvrez l'un des plus beaux secteurs de Courchevel. Accédez, grâce à la raquette, aux endroits inaccessibles de ce site hors norme, dans une ambiance canadienne. Découvrez les grandes descentes en poudreuse perdues dans cette immense forêt qu'offre ce lieu incroyable. La Rosière comme vous ne l'avez jamais vue. ***40€ / Niveau : R2***

Courchevel 1850	***13h55***	**Courchevel 1650**	***14h00***
Aquamotion	***13h45***	**Courchevel 1550**	***13h40***
Le Praz	***13h35***	**La Tania**	***13h30***

Raquette à Neige

Programme des sorties collectives

Vendredi matin : Le col de Praslin 300m 3h00

L'une des plus belles sorties. Superbe vue sur la vallée des Avals et les dents de Portetta. Descente toute en poudreuse. ***40€ / Niveau : R3***

Courchevel 1850	***9h15***	**Courchevel 1650**	***9h20***
Aquamotion	***9h05***	**Courchevel 1550**	***9h00***
Le Praz	***8h55***	**La Tania**	***8h50***

Vendredi Journée : Découverte de la vallée préservée de Naves
500m (option 700m) / 5h

Découvrez l'une des plus belles vallées de Savoie. Sortie en immersion dans un cadre incroyable Vallée authentique et sauvage, un écrin encore préservé aux portes des grandes stations. Parcours selon le groupe et l'enneigement.

80€ - Niveau : R2 / R3

Rendez-vous à Moûtiers pour prendre la navette d'Uelys Montagne.

Parking de Super U à Salins Les Thermes	***9h30***

Toutes nos sorties sont accessibles à la demande. Vous êtes un petit groupe, n'hésitez pas à nous demander le jour qui vous convient.
Nous proposons également des sorties privées à partir de 250€ la demi-journée et 400€ la journée

---

Comment s'équiper :

- Vêtement chaud et imperméable, type vêtement de ski
- Gants, bonnet, lunettes de soleil
- Petite bouteille d'eau et barre de céréales
- Chaussures de montagne montantes ou après-ski maintenant la cheville
  MOON BOOTS INTERDITES

Les tarifs sont par personne pour les sorties collectives.
Nos sorties sont soumises à un minimum de participants.
Document non contractuel, le programme peut être modifié à tout moment pour des raisons de conditions générales de la montagne et de disponibilités.
Toute annulation moins de 24h avant la prestation est due et/ou ne sera pas remboursée.

Une nouvelle voie s'ouvre

Montagne-Académie.fr

La montagne comme école

Envie de vous former à la montagne ? Développez votre culture montagnarde, perfectionnez vos techniques, maîtrisez les fondamentaux de la sécurité, apprenez à lire et comprendre le milieu.

Connaissances, compétences, autonomie

